

Pozvánka na:

# ELNEC Core

## základný kurz paliatívnej a hospicovej starostlivosti

**PRE:**  
zdravotné sestry  
ďalších zdravotníckych pracovníkov

### Čo Vám kurz prinesie:

- ✓ praktické nástroje a odborné vedomosti v paliatívnej starostlivosti
- ✓ ľudský rozmer starostlivosti o nevylečiteľne chorých
- ✓ prípravu na spoluprácu pri komunikácii s pacientom a jeho blízkymi

### Organizátor:

Sv.Lujza, n.o.



### lektori:

zdravotné sestry, lekári, psychológovia a sociálni pracovníci z oblasti paliatívnej starostlivosti preškolení trénerským kurzom medzinárodného programu ELNEC Core

**Počet účastníkov:**  
max 25

**Termín:**  
20.5. – 22. 5. 2026

**Miesto konania:**  
Dom kultúry, F.Madvu 11, Prievidza - učebňa

**Poplatok za kurz:**  
180 €

**členovia SKSaPA:**  
90 €

# ČO je ELNEC Core?

ELNEC (End Of Life Nursing Education Consortium) je vzdelávacie konzorcium zdravotných sestier pracujúcich s pacientami v konečnej fáze života.

Kurz **ELNEC Core** bol vytvorený v rámci iniciatívy **"Sestry sestrám"** ako intenzívny vzdelávací kurz s medzinárodnou licenciou pre všeobecné sestry pracujúce s pacientami v konečnej fáze života.

## OBSAH KURZU:

- ✓ **Úvod do paliatívnej starostlivosti** - predstavenie základných princípov paliatívnej starostlivosti, modely jej poskytovania a vymedzenie paliatívnej starostlivosti v kontexte zdravotníckeho systému.
- ✓ **Liečba bolesti** - bolesť je jeden z najvýznamnejších symptómov pokročilých štádií chronických ochorení. V tomto bloku predstavujeme súčasné prístupy k diagnostike a liečbe bolesti, vrátane častých prekážok a chýb pri jej zvládaní.
- ✓ **Liečba príznakov** - predstavenie aktuálnych trendov v liečbe ostatných závažných symptómov, ako je únava, úzkosť, depresia alebo delírium. Modul je špecificky zameraný na kompetencie sestier pri riešení daných symptómov.
- ✓ **Etické otázky v paliatívnej starostlivosti** - najčastejšie dilemy, s ktorými sa paliatívne tímy stretávajú. Klinické rozhodovanie v paliatívnej starostlivosti zasahuje do súvislostí lekárskej etiky. Multidisciplinárna spolupráca v paliatívnych tímoch a kompetencie členov tímu.
- ✓ **Kultúrne a duchovné aspekty starostlivosti** - konfrontácia so smrťou a vážnym ochorením otvára u väčšiny ľudí otázky zmyslu života a často aj spirituálnu rovinu ich prežívania. Cieľom tohto modulu je predstaviť princípy duchovného sprevádzania v paliatívnej starostlivosti a význam spirituálnych potrieb pacientov a ich rodín.
- ✓ **Komunikácia** - kľúčovou zložkou paliatívnej starostlivosti je efektívna komunikácia medzi ošetrovateľským tímom, pacientom a jeho blízkymi. Tento modul sa venuje precvičeniu techník a postupov, ktoré pomáhajú v náročných komunikačných situáciách, a to nielen smerom k pacientom, ale aj v rámci tímov.
- ✓ **Strata, zármutok a žiaľ** - paliatívny tím sprevádza pacienta a jeho rodinu počas ochorenia i po úmrtí, kedy sa hlavne rodina, ale často aj sami zdravotníci, musia vyrovnávať s bolesťou a stratou. Tento modul sa zameriava na princípy efektívnej práce so zármutkom.

- ✔ **Posledné hodiny** - samotný záver života je opradený radom mýtov, úzkostí a obáv a je zároveň veľmi náročným momentom pre všetkých zúčastnených. Obvyklá príprava zdravotníkov na starostlivosť o pacientov v týchto chvíľach je však minimálna. Modul sumarizuje kľúčové úlohy paliatívneho tímu v terminálnej fáze ochorenia.
- ✔ **Sociálna práca** - predstavenie roly sociálneho pracovníka v paliatívnej starostlivosti, sprevádzanie pacienta a jeho rodiny, praktické informácie o sociálnych dávkach a možnosti starostlivosti o pozostalých.
- ✔ **Starostlivosť o seba** - keď pri pomáhaní zabúdame na seba, následky na seba nenechávajú dlho čakať. Blok Sebestarostlivosť prináša priestor pre zvedomenie si svojich potrieb pri pomáhaní a hľadá možnosti pomoci pomáhajúcim.

### Časový rámeč:

**streda 20.5.2026 8:00 - 17:00**  
**štvrtok 21.5.2026 8:00 - 17:00**  
**piatok 22.5.2026 8:00 - 15:00**

### Ďalšie informácie:

- účastníci dostanú pracovný materiál s prezentáciami lektorov
- kurz bude kreditovaný
- pitný režim (káva, čaj, minerálka) a drobné občerstvenie zabezpečíme
- obed je v réžii účastníkov, bude vyhradená obedová prestávka v trvaní 60 minút, vieme zabezpečiť rezervácie v okolitých reštauráciách podľa záujmu účastníkov

### Prihlasovanie:

- link na prihlasovací formulár:  
<https://docs.google.com/forms/d/16bSJnmitdgal82Ca3yXI4mg2wAn9Eev5GIM0eT-2ZWU/edit>
- pomocou **QR kódu** s presmerovaním na registráciu

### Kontaktná osoba:

Mgr. Barbora Škriniarová  
svlujza.edu@gmail.com  
0918 264 882

